Scuola per genitori

EDUCARE AL BENE E ALLA FELICITÀ

Incontri per aiutare i genitori ad aiutare i figli

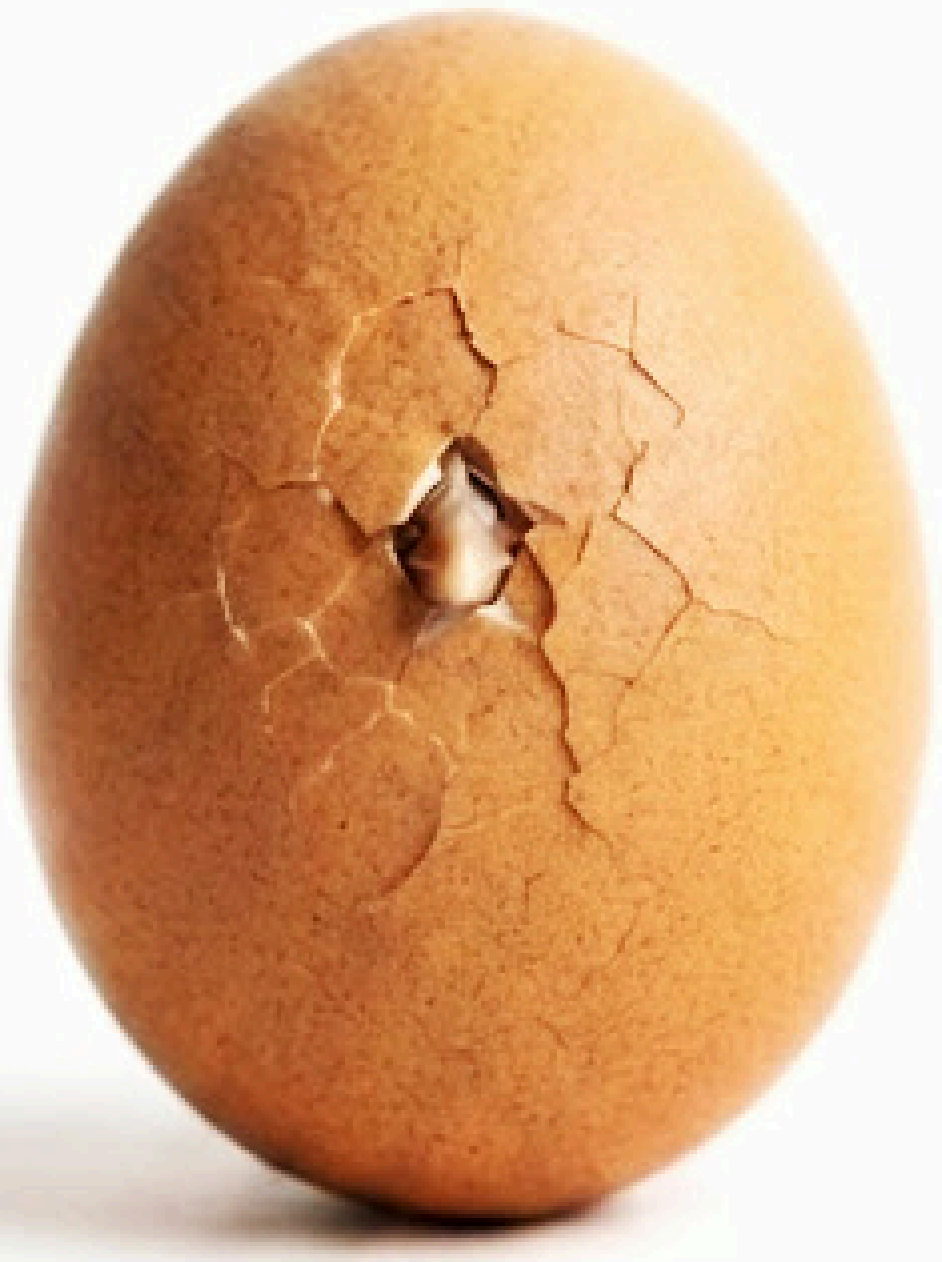
11 workshop in **5** mesi con **10** professionisti

Un'idea:

INCITEMENT ITALY ETS

Dove:

Sala Conferenze Campo Marte
Via Campo Marte 3 - **Brescia**



Con la collaborazione

COMUNE DI BRESCIA

Brescia, La Tua Città Europea.

In partnership con

SCUOLA DI COACHING UMANISTICO
scuoladicoaching.it

Coach Umanisti 3.0

SCUOLA PER GENITORI

EDUCARE AL BENE E ALLA FELICITÀ | 2026

L'associazione **Incitement Italy**, con il patrocinio del **Comune di Brescia**, propone un **ciclo di incontri rivolto a genitori**, **insegnanti** e adulti impegnati nella crescita di bambini e ragazzi.
Il percorso offre spazi di ascolto, confronto e sperimentazione, fornendo strumenti concreti per un'**educazione orientata al bene**, alla **libertà** e alla **felicità**.

La libertà di essere felici nasce da uno **sviluppo armonico della persona** e dalla capacità di scegliere in sintonia con valori che promuovono il bene personale, relazionale e collettivo.

La Scuola per Genitori è una vera e propria **palestra educativa**: un luogo vivo dove mettersi in gioco e costruire insieme una nuova cultura dell'educazione, che valorizza il potenziale unico di ogni bambino e giovane.

Gli incontri hanno modalità interattive, in cui ogni tema viene presentato, sperimentato e condiviso con i partecipanti, un'esperienza partecipata, in cui il sapere si intreccia con le esperienze, favorendo il confronto, l'ascolto e la crescita reciproca.

INCITEMENT ITALY ETS

Calendario

Ogni incontro si svolge al sabato mattina dalle 9.30 alle 11.30.
È necessaria l'**iscrizione compilando il form** che trovi alla fine della brochure.

PRIMAVERA

11 aprile
Lasciami Volare
(Presentazione del progetto)
Gianpietro Ghidini e **Silvia Cusmai**

9 maggio
Eppur parla!
Esperimenti di dialogo con i nostri figli
Elena Zanacchi

23 maggio
Il Bello che c'è
Un Viaggio nelle Potenzialità
e nella Felicità dei Figli
Marina Alini

30 maggio
Comunicare coi figli
I "modi" e il non verbale
Sergio Omassi

AUTUNNO/INVERNO

12 settembre
Com'è andata a scuola?
Bene! Cos'hai fatto? Niente!
Terry Pegoiani

ENT ETS
CITEM ITALY

AUTUNNO/INVERNO

26 settembre
Connessioni e Relazioni
Il mondo tra reale e virtuale
Giulia Uberti

10 ottobre
Vivere è allenarsi
Lo sport come palestra per la Vita
Gianni Antonelli

24 ottobre
Ruoli, Confini, Linguaggi
La relazione genitori-figli tra vicinanza e differenze
Bruno Fenaroli

14 novembre
La strada della felicità
Crescere insieme, genitori e figli
Barbara Mitelli

28 novembre
L'arte di stare con gli altri
Come insegnare ai figli ad ascoltare, comprendere e conoscere
Marina Alini

12 dicembre
Crescere verso il futuro
Come aiutare i figli a scoprire chi sono e il loro posto nel mondo
Marina Alini

CITEMENT ITALY ETS

Schede Relatori



Silvia Cusmai

11 aprile

Da insegnante a consulente del lavoro, oggi è una talent coach.
Far scoprire il talento nascosto in ogni ragazzo è per lei naturale.

Dalla nascita del primo figlio, nel 2000, fino ad oggi la sua passione e missione diventa quella di aiutare i giovani a capire chi siano e chi vogliano diventare.

Nel 2023 diventa vice presidente di Incitement-Italy e conduce con grande entusiasmo l'associazione con il sogno di rendere l'intelligenza emotiva materia obbligatoria nel sistema scolastico.

Per lei l'istruzione è uno strumento di emancipazione e riscatto, di superamento degli individualismi e delle paure, ha sempre pensato alla scuola come a un luogo dove vengono sviluppate le competenze umane, prima che tecniche.

Nel 2018 crea il progetto UAW che aiuta i giovani a capire cosa fare da grandi e nel 2023 il progetto "Imprenditori si nasce o si diventa" che aiuta i giovani a diventare imprenditori di se stessi.



Pesciolino Rosso

Gianpietro Ghidini

11 aprile

Laureato in Economia e Commercio e si è occupato per diversi anni dello sviluppo e gestione di diverse imprese, principalmente nel settore dell'energia rinnovabile.

Nel 2013, dopo la morte del figlio Emanuele di 16 anni a causa di una droga sintetica, ha deciso di dedicare la maggior parte del proprio tempo ai giovani, attraverso *Ema Pesciolinorosso*, l'associazione con sede a Villanuova sul Clisi (BS), che ha come scopo principale la divulgazione e il confronto su temi quali l'adolescenza, la scuola, le opportunità di lavoro dei giovani, il rapporto tra genitori e figli, mediante conferenze e pubblicazione di libri.

Papà Gianpietro, come viene chiamato da molti giovani, ha tenuto oltre duemila testimonianze in Italia e all'estero e ha pubblicato diversi libri, tra cui *Lasciami Volare* ed *Era tutto perfetto*.

Temi trattati nelle sue conferenze:

- L'importanza delle relazioni;
- La storia di un padre e di un figlio;
- Origine delle dipendenze
- (Droghe, alcol, smartphone, ecc.);
- Rapporto genitori/figli;
- I valori della vita;
- Il rapporto con il dolore.

INCITEMENT ITALY ETS



Il COACHING UMANISTICO

SCUOLA DI COACHING UMANISTICO
scuoladicoaching.it

Elena Zanacchi

9 maggio

Coach Umanista. Laureata in lingue e letterature straniere, è responsabile di un back office dove come coach umanista cerca di valorizzare le persone e le loro relazioni, perché anche il tempo dedicato al lavoro è vita. Il linguaggio e le forme artistiche, altra sua passione, sono per lei strumenti espressivi che ci mettono in relazione con l'altro.

Si interessa di leadership e giovani, con una sensibilità particolare verso il femminile e la creatività.

ENT ETS
CITEM ITALY



Il COACHING UMANISTICO

SCUOLA DI COACHING UMANISTICO
scuoladicoaching.it

Marina Alini

23 maggio - 28 novembre - 12 dicembre

Marina Alini è sociologa, formatrice e coach umanista. E' docente nel Master in Coaching Umanistico e fa parte della Direzione Scientifica della Scuola di Coaching Umanistico. Ha ricoperto ruoli di responsabilità nell'Associazione Italiana Coach Professionisti.

Dal 2010 lavora come coach con giovani, famiglie, adulti, aziende e organizzazioni.

Con i giovani accompagna percorsi di crescita che valorizzano le risorse personali, sostengono l'autonomia, allenano le competenze relazionali per affrontare le sfide evolutive. Un cammino condiviso in alleanza con i genitori, orientato al futuro.

Con gli adulti sostiene processi di cambiamento personale, relazionale e professionale, valorizzando le loro potenzialità nel definire obiettivi chiari e trasformarli in azioni concrete e gratificanti.

NCITEMENT ITALY ETS



SERGIOOMASSI
FORMAZIONE & COACHING

Sergio Omassi

30 maggio

Life Coach e formatore specializzato in Discipline Analogiche Integrate.

Aiuta le persone a comunicare meglio sia con se stesse sia con gli altri.
Ha scritto due saggi che trovi su Amazon, anche in ebook: *Manuale per Relazioni Fondamentali* e *Manuale per la Relazione con Te*, accorpati anche in un unico volume: *RELAZIONE EROICA*.

Facilita le relazioni tra i componenti di un team, stimolando l'Intelligenza Gruppale, a beneficio dei risultati e del raggiungimento degli obiettivi.

La sua professione si divide tra l'aula e le sessioni private di coaching e il suo pubblico va dai ragazzi delle scuole secondarie di secondo grado ai collaboratori di aziende o organizzazioni.

CITEM ITALY NETWORK ETS



Terry Pegoiani

12 settembre

Nasce a Brescia, le sue esperienze di vita trasversali nei vari livelli scolastici hanno contribuito a formare nuove idee d'intervento sia didattiche che relazionali.

Si è formata con vari specialisti nazionali e internazionali per sostenere relazioni positive e costruttive tra scuola/famiglia/alunni, famiglia/figli e extrascuola.

Giornalista e autrice di vari libri.

Creatrice del Metodo Amas: auto-mutuo-aiuto.

CITEM ITALY ENT ETS



Giulia Uberti

26 settembre

Psicologa clinica e istruttrice di mindfulness. Lavora con adolescenti, giovani adulti e famiglie, occupandosi di dinamiche relazionali, regolazione emotiva e processi di costruzione dell'identità nelle diverse fasi evolutive.

Nel suo percorso professionale ha maturato un interesse specifico per il modo in cui i giovani costruiscono oggi relazioni, appartenenze e immagini di sé, in un contesto in cui la dimensione reale e quella digitale sono sempre più intrecciate. I social network vengono letti come veri e propri spazi relazionali, capaci di influenzare profondamente l'esperienza emotiva, l'autostima, il rapporto con il corpo e il senso di valore personale.

Integra nel suo lavoro competenze psicologiche e pratiche di consapevolezza, con l'obiettivo di favorire una maggiore comprensione dei bisogni emotivi e relazionali dei giovani e di sostenere adulti e genitori nello sviluppo di uno sguardo educativo più attento, consapevole e non giudicante.



Il COACHING UMANISTICO

SCUOLA DI COACHING UMANISTICO
scuoladicoaching.it

Gianni Antonelli

10 ottobre

Coach Umanista. Ha una formazione tecnica e esperienze lavorative in ambito industriale con gestione di team.

25 anni di esperienza come allenatore di pallacanestro giovanile presso CUS Brescia e Basket Brescia Leonessa.

Professional Coach formato nella Scuola di Coaching Umanistico e socio dell'Associazione Italiana Coach Professionisti, collabora ai progetti del gruppo Coach 030.

Vocazione rivolta alla crescita e allo sviluppo di giovani atleti anche attraverso la formazione degli allenatori operanti nelle società sportive.

Focus mirato all'individuazione e l'allenamento delle potenzialità umane, promuovendo l'autoconsapevolezza, la responsabilità e la crescita personale equilibrata degli atleti.

NICITEM ITALY ETS



mentecorpo
CENTRO DI PSICOLOGIA MULTIDISCIPLINARE

smartpeg
Sviluppa i talenti, sempre.

Bruno fenaroli

24 ottobre

Psicologo e Psicoterapeuta Biosistemico, si occupa di supporto psicologico, psicoterapia e formazione.

Svolge attività clinica presso il Centro Mentecorpo di Sarnico (BG), dove accompagna adolescenti e adulti in percorsi di sostegno psicologico e psicoterapia.

Parallelamente lavora come HR Consultant, occupandosi di sviluppo delle competenze, talent management, in collaborazione con università e aziende. Da anni è formatore su tematiche legate alle soft skills, alla comunicazione, alla leadership, allo stress lavoro-correlato, con interventi rivolti a giovani, docenti, professionisti sanitari e contesti aziendali.

Ha maturato esperienza anche in ambito scolastico come esperto psicopedagogista, all'interno di progetti di mentoring e orientamento per studenti e docenti.

La sua formazione si fonda su un approccio integrato mente-corpo, con particolare attenzione ai processi emotivi, relazionali e di sviluppo dell'identità nelle fasi di crescita e cambiamento. Accanto all'attività professionale coltiva interessi artistici e sportivi: è autore del libro Flussi, abissi e carezze (2021) ed è istruttore e atleta di karate.

ENT CITEM ITALY ETS



Il COACHING UMANISTICO

SCUOLA DI COACHING UMANISTICO
scuoladicoaching.it

Barbara Mitelli

14 novembre

Coach Umanista, docente e componente della Direzione Scientifica della Scuola di Coaching Umanistico e socia fondatrice dell'Associazione Italiana Coach professionisti.

Diplomata nel 2009 presso la Scuola Italiana di Life & Corporate Coaching. Lavora quotidianamente con liberi professionisti, imprenditori, organizzazioni (profit e no profit), giovani e persone che desiderano crescere e migliorarsi.

Si è appassionata al coaching umanistico perché è un metodo ispirato dal bene che valorizza le possibilità che ognuno di noi ha di governare la propria vita, di operare le scelte migliori in qualsiasi fase, apprendere sempre, allenarsi, affrontare nuove sfide, non piegarsi di fronte agli ostacoli che la vita pone, di autosvilupparsi.

Ha lavorato per 15 anni come formatrice, pedagogista e consulente presso l'Università Cattolica e organizzazioni no profit.

CITEM ITALY ETS

MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE

Questo ciclo di incontri è stato ideato e promosso dall'**Associazione INCITEMENT Italy ETS**, ente del terzo settore che ha la finalità sociale di promuovere la positività, l'innovazione, nuovi modelli lavorativi e la crescita personale e professionale.

Gli incontri sono aperti a tutti i genitori della Provincia di Brescia, con un **massimo di 30 partecipanti per incontro e iscrizione obbligatoria**.

Gli incontri si terranno presso la **Sala Conferenze Campo Marte a Brescia**, il **sabato mattina dalle 9.30 alle 11.30**, come da calendario.

Per assicurarti il posto iscriviti subito agli incontri che desideri seguire.

ISCRIVITI

INCITEMENT ITALY ETS

Un'idea

INCITEMENT ITALY ETS

Con la collaborazione

COMUNE DI BRESCIA

Brescia, La Tua Città Europea.

In partnership con

SCUOLA DI COACHING UMANISTICO

scuoladicoaching.it

Il COACHING UMANISTICO

Coach Umanisti 3.0